General Secretariat of Mental
Health & Addiction Treatment

الأمانة العامة للصحة النفسية
وعلاج الإدمان

حملة الأمانة العامة للصحة النفسية
للتوعية بالمرض النفسي

آن الأوان..
نعرف أكتر عن المرض النفسي

C

الاضطرابات النفسية عند الأطفال والمراهقين
CHILD AND ADOLESCENTS PSYCHIATRIC DISORDERS

• هو ممكن ابننا يبقى عنده مرض نفسي؟

هناك العديد من الاضطرابات النفسية التي تصيب الأطفال والمراهقين، منها ما يظهر في السنين الأولى من العمر مثل (التأخر العقلي، والتوحد، وفرط الحركة ونقص الانتباه، ..) وهناك بعض الاضطرابات التي تصيب البالغين قد تصيب الأطفال مثل (اضطرابات القلق بأنواعها، والاكتئاب، والوسواس القهري، والفصام، ..) وهناك الاضطرابات السلوكية مثل (اضطراب المسلك، واضطراب العناد الشارد).

• إزاي أعرف إن ابني عنده اضطراب نفسي؟

الاضطراب النفسي هو اضطراب في المشاعر أو الأفكار أو السلوكيات أو فيهم جميعا، فربما يظهر اضطراب في مزاج الطفل فيصبح حزيناً معظم الوقت مثلاً، ومنطوياً، أو قد يصبح عصبياً ومتوتراً، كذلك اضطرابات النوم والأكل من العلامات المهمة، وقد يصبح الطفل خائفاً بشكل غير معتاد، أو عاد ليبلل سريره بعد أن كان يستيقظ لدخول الحمام وحده، أو صار يتجنب أشخاصاً أو مواقفاً بعينها لم يكن يتجنبهم من قبل، كما قد يظهر الاضطراب النفسي في صورة عضوية كصداع مزمن أو آلام بالجسم.

ولكي نعتبر ذلك اضطراباً نفسياً يجب أن يكون هناك تدهور وظيفي (الأداء الدراسي أو طريقة اللعب للأطفال الأصغر)، أو تدهور اجتماعي (في تعامله مع والديه وأخوته وأصدقائه)، وتكون الأعراض موجودة لفترة من الزمن، في كل الأماكن (ليس في البيت فقط أو في المدرسة فقط).

• طب إيه السبب؟

الاضطرابات النفسية غالباً ما تظهر نتيجة عدة أسباب وليس سبب واحد:

أسباب بيولوجية: مثل الاستعداد الجيني للطفل والإصابات التي يمكن أن يتعرض لها أثناء الحمل أو الولادة أو بعدها، وبعض الأمراض العضوية المزمنة.

أسباب بيئية واجتماعية: يختلف أثرها على الطفل حسب استعداده الجيني، مثل: فقد شخص عزيز، حالات الإحباط نتيجة ظروف محيطة (مثل الشجار الدائم بين الوالدين)، التعرض للاعتداء والإيذاء (البدني أو الجنسي)، الإهمال، وسوء المعاملة، التعرض لحادثة شديدة هددت سلامة الطفل أو أحد المقربين، إدمان المخدرات أيضا حيث يؤثر بشكل مباشر على خلايا المخ.

السمات الشخصية: كضعف الثقة بالنفس، وضعف المهارات الاجتماعية وعدم القدرة على التعبير عن المشاعر.

• لو شكّيت إن ابنى عنده اضطراب نفسي أعمل إيه؟

يجب العرض على طبيب نفسي متخصص، ومن خلال مقابلة الطفل وأهله يحدد الطبيب التشخيص وقد يستعين الطبيب ببعض الاختبارات النفسية.

• وياترى فيه علاج؟

العلاج الدوائى:

بعض الاضطرابات يكون العلاج الأمثل لها (الأدوية)، ومن المهم أن نعرف أن الأدوية النفسية ليست مخدرات، ويمكن الاستغناء عنها في حالات كثيرة عند تحسن حالة الطفل بعد قرار الطبيب.

العلاج النفسي:

العلاج النفسي هو العلاج الأساسي فى معظم الاضطرابات في مرحلة الطفولة والمراهقة، ويتضمن أنواعاً كثيرة منها:

• العلاج السلوكي:

يتم تعزيز الطفل (بالمدح أو التشجيع أو المكافآت المادية...) على السلوك الإيجابي، فيقوم الطفل بتكرار هذا السلوك، ويقل السلوك في حالة عدم تعزيزه وتقل احتمالية تكرار هذا السلوك.

• العلاج المعرفي السلوكي:

يستخدم العلاج السلوكي بالإضافة للتعامل مع الأفكار المتعلقة بهذه السلوكيات، وإعادة تشكيلها بعد تصحيح الأخطاء المعرفية.

• العلاج باللعب:

وسيلة هامة لفهم سلوك الطفل ودراسة مشكلاته وعلاجها، ونستطيع أن ننمي مهارات الطفل من خلال اللعب، فهو ينمي جوانب عديدة من حياة الطفل من الناحية النفسية والاجتماعية والانفعالية.

كما يستخدم اللعب الخيالي كمخرج للقلق و التوتر، والكثير من الحاجات والرغبات التي لا يتحقق لها الإشباع في الحياة اليومية.

تدريب الآباء:

تعليم الأهل مهارات التواصل وحل المشكلات مع أبنائهم.

• العلاج الأسري:

الاضطرابات النفسية في الأطفال قد تكون نتيجة اضطرابات في الأسرة وأحياناً تكون سبب فيها، لذا يجب التعامل مع كل تلك المشكلات من خلال جلسات مع الوالدين أو مع الأسرة ككل.

للمعلومات عن عيادات للأطفال والمراهقين بمستشفيات الأمانة العامة للصحة النفسية:

عبر الفيس بوك: إدارة الأطفال والمراهقين بالأمانة العامة للصحة النفسية.

عن الحملة

حملة الأمانة العامة للصحة النفسية للتوعية بالمرض النفسي

هذه الحملة تقوم بها الأمانة العامة للصحة النفسية وعلاج الإدمان - وهي الجهة الحكومية التابعة لوزارة الصحة التي تقوم بتقديم خدمات الصحة النفسية وعلاج الإدمان عبر المستشفيات التابعة لها في مختلف المحافظات.
هدف الحملة الأساسي هو تقديم التوعية للمجتمع عن المرض النفسي عبر تصحيح المفاهيم الخاطئة عن المرض، وعرض معلومات عنه بصورة مبسطة، وعن طريق المعرفة القائمة على أساس علمي صحيح، ستنتهي الوصمة المتعلقة بالمرض النفسي والتي تقوم على خرافات لا أساس لها من الصحة.

تعتمد الحملة على تقديم المعلومات عن المرض النفسي عن طريق الأفلام التوعوية القصيرة، وعرض أفلام روائية، كما تقوم ببث إعلانات دعائية عن طريق قنوات الراديو، وكذلك طباعة الملصقات والمنشورات التي تتحدث عن كل مرض بشكل منفصل، وتطوير موقع الأمانة الحالي ليكون أكثر تفاعلاً مع الجماهير، والمهتمين بالصحة النفسية بشكل عام.

للتواصل

الأمانة العامة للصحة النفسية وعلاج الإدمان
١ شارع صلاح سالم بجوار أرض المعارض- مدينة نصر- القاهرة.
ت : 2618691 (202) فاكس : 2622544 (202)
mediawarenessmhs@gmail.com : @

mediawarenessmhs
أبجديات الطب النفسي Abc's of psychiatry
www.mentalhealthegypt.com

CNS.15.11.41

© FOX

SANOFI

تتقدم الأمانة العامة للصحة النفسية وعلاج الإدمان بالشكر لشركة على رعايتها غير المشروطة لحملة التوعية بالمرض النفسي كجزء من مسؤوليتها المجتمعية

شركة سانوفي غير مسؤولة عن أي محتوي طبي ينشر عبر هذه الحملة