General Secretariat of Mental
Health & Addiction Treatment

الأمانة العامة للصحة النفسية
وعلاج الإدمان

حملة الأمانة العامة للصحة النفسية
للتوعية بالمرض النفسي

آن الأوان..
نعرف أكتر عن المرض النفسي

B

الاضطراب الوجداني ثنائي القطب
BIPOLAR DISORDER

18/10/2017

عن الحملة:

حملة الأمانة العامة للصحة النفسية
للتوعية بالمرض النفسى
هذه الحملة تقوم بها الأمانة العامة للصحة النفسية وعلاج الإدمان وهى الجهة الحكومية التابعة لوزارة الصحة التى تقوم بتقديم خدمات الصحة النفسية وعلاج الإدمان عبر المستشفيات التابعة لها فى مختلف المحافظات.. هدف الحملة الأساسى هو تقديم التوعية للمجتمع عن المرض النفسى عبر تصحيح المفاهيم الخاطئة عن المرض، وعرض معلومات عنه بصورة مبسطة، وعن طريق المعرفة القائمة على أساس علمى صحيح، ستنتهى الوصمة المتعلقة بالمرض النفسى والتى تقوم على خرافات لا أساس لها من الصحة.
تعتمد الحملة على تقديم المعلومات عن المرض النفسى عن طريق الأفلام التوعوية القصيرة، وعرض أفلام روائية، كما تقوم ببث إعلانات دعائية عن طريق قنوات الراديو، وكذلك طباعة الملصقات والمنشورات التي تتحدث عن كل مرض بشكل منفصل، وتطوير موقع الأمانة الحالى ليكون أكثر تفاعلاً مع الجماهير، والمهتمين بالصحة النفسية بشكل عام.

عن المرض:

الإضطراب الوجدانى ثنائى القطب، هو اضطراب نفسى شديد، ناتج بشكل أساسى عن خلل فى الموصلات الكيميائية بالمخ، ويظهر فى صورة تقلب مرضى فى المزاج والعاطفة، ومستوى النشاط. المرض عادة ما يظهر قبل سن الخامسة و العشرين من العمر ويصيب الذكور بنسبة مساوية للإناث. أعراض الإضطراب شديدة وليست مثل التقلبات المزاجية والشعورية العادية التى تصيب معظم البشر، تلك الأعراض قد تؤدى إلى أضرار بالعلاقات الإجتماعية والوظائف الحياتية الخاصة بالمريض كالعمل والدراسة والعلاقات الاجتماعية.
إلا أن هذا الإضطراب قابل للعلاج، والمريض المصاب به بإمكانه أن يعيش حياة كاملة الإنتاجية.
من المشاهير الذين يعانون من هذا المرض: الممثلة كاثرين زيتا جونز، والفنان فان جوخ، والقائد نابليون بونابرت، والفيلسوف الألمانى نيتشه.

الأعراض المرضية:

١) نوبة الهوس:

اضطراب المزاج - مزاج متقلب: أميل للفرحة الغير منطقية
اضطراب النوم: نقص الاحتياج للنوم
الاحساس بامتلاء الذات: العظمة
تشتت الانتباه
تطاير الأفكار
الكلام السريع الغير مترابط
زيادة المخاطرة

٢) نوبة الاكتئاب:

من أعراضها: مزاج اكتئابى، حزن مستمر، فقدان الاهتمام، نشاط حركى متقلب، اضطراب فى النوم .. وغير ذلك.

- يتم تشخيص المريض بنوبة هوس واحدة على الأقل.. ويجب أن تحتوى على ثلاثة أعراض أخرى مختلفة مع المزاج المتقلب.. وقد يتبدل المريض بين نوبات مختلفة من الهوس والاكتئاب.
- يجب أن تتسبب فى قصور فى الناحية الوظيفية أو الاجتماعية الحياتية بوجه عام لدى المريض.

العلاج:

١- المتابعة المنتظمة مع طبيب متخصص فى الأمراض النفسية لفترة يحددها الطبيب.
٢- المواظبة على الأدوية بشكل منتظم حتى فى الأوقات الخالية من الأعراض وعدم تعديل أو تقليل أى منها إلا بتعليمات الطبيب.
٣- توعية المريض والأهل بأعراض المرض والعلاجات الدوائية والأعراض الجانبية للدواء والرجوع للطبيب فى حدوث أى تغيير فى الأعراض أو ظهور عرض جديد.
٤- العلاج داخل مستشفى الصحة النفسية قد يكون ضرورة فى بعض الحالات.

للتواصل

الأمانة العامة للصحة النفسية وعلاج الإدمان

١ شارع صلاح سالم بجوار أرض المعارض- مدينة نصر- القاهرة.

ت : 2618691 (202) فاكس : 2622544 (202)

@ : mediawarenessmhs@gmail.com

mediawarenessmhs

أبجديات الطب النفسى Abc's of psychiatry

www.mentalhealthegypt.com

EG.VPA.15.10.04

© FOX

SANOFI

تتقدم الأمانة العامة للصحة النفسية وعلاج الإدمان بالشكر لشركة
على رعايتها غير المشروطة لحملة التوعية بالمرض النفسى
كجزء من مسؤوليتها المجتمعية

شركة سانوفى غير مسؤولة عن أى محتوى طبى ينشر عبر هذه الحملة